



Ihr Termin:

## DARMVORBEREITUNG MIT COLOLYT® ODER KLEAN-PREP® AM NACHMITTAG

### Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und sorgfältig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete Cololyt- oder Klean-Prep Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und mit dem Stuhl wieder vollständig ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Cololyt- oder Klean-Prep Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

### Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

Vermeiden! 3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Früchte, Gemüse, Bircher Müesli oder Vollkornprodukte essen! Blattsalate können Sie in geringen Mengen genießen.

### Am Vortag der Untersuchung

Bis 14.00 Uhr Faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln.

Ab 14.00 Uhr Nichts mehr essen, aber viel Trinken (klare Flüssigkeiten), Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft usw.

Von 14.00 – 20.00 Uhr 2 Beutel (1 Beutel = 1 Liter Wasser) Cololyt- oder Klean-Prep Lösung trinken. Bei Bedarf können Sie mit Zitronensaft, Sirup, Pfefferminze oder Bouillon verfeinern. Kalt schmeckt die Lösung besser (Kühlschrank). Daneben dürfen Sie weiter Wasser oder Tee trinken.

### Am Untersuchungstag

08.00 Uhr – 10.00 Uhr 2 Beutel Cololyt oder Klean-Prep Lösung trinken.

Bis 1 Stunde vor der Untersuchung Dürfen Sie weiterhin Wasser oder Tee trinken.

### Sicherheitshinweise

Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente (Aspirin cardio, Plavix, Marcoumar usw.) einnehmen, setzen Sie diese bitte nach Rücksprache mit dem Hausarzt eine Woche vor der Untersuchung ab. Sollten Sie das Vorbereitungsgespräch nicht bei uns sondern bei Ihrem Hausarzt durchgeführt haben, dann bringen Sie bitte die beiden Blutwerte mit: Quick und Thrombozytenanzahl. Bitte kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel verabreichen, dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.