

Ihr Termin:

## **DARMVORBEREITUNG MIT MOVIPREP® AM NACHMITTAG**

Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und sorgfältig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig vom Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete Moviprep-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und mit dem Stuhl wieder vollständig ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Moviprep-Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

### **Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung**

Vermeiden! 3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli oder Vollkornprodukte essen! Blattsalat können Sie in kleinen Mengen geniessen.

### **Am Vortag der Untersuchung**

Bis 14.00 Uhr Faserarme Kost essen, z. B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln.

Ab 14.00 Uhr Nichts mehr essen, aber viel Trinken (klare Flüssigkeiten), Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft usw.

Cirka 18.00 Uhr Lösen Sie 1 Beutel A und 1 Beutel B in 1 Liter Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb einer Stunde. Bei Bedarf kann man mit Zitronensaft, Sirup, Pfefferminze oder Bouillon verbessern. Kalt schmeckt die Lösung besser (Kühlschrank). Anschliessend trinken Sie noch 1 Liter Flüssigkeit (frei wählbar).

### **Am Untersuchungstag**

Mind. 3 Stunden vor der Untersuchung Lösen Sie 1 Beutel A und 1 Beutel B in 1 Liter Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb einer Stunde. Anschliessend trinken Sie noch einen halben Liter Flüssigkeit.

Bis 1 Stunde vor der Untersuchung Dürfen Sie weiterhin Wasser oder Tee trinken.

### **Sicherheitshinweise**

Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente (Aspirin cardio, Plavix, Marcoumar usw.) einnehmen, setzen Sie das Medikament bitte nach Rücksprache mit dem Hausarzt eine Woche vor der Untersuchung ab.

Sollten Sie das Vorbereitungsgespräch nicht bei uns sondern bei ihrem Hausarzt durchgeführt haben, dann bringen Sie bitte die beiden Blutwerte Quick und Thrombozytenanzahl mit.

Bitte kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel verabreichen, dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.